



ATELIERS DE DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES



Pour les parents

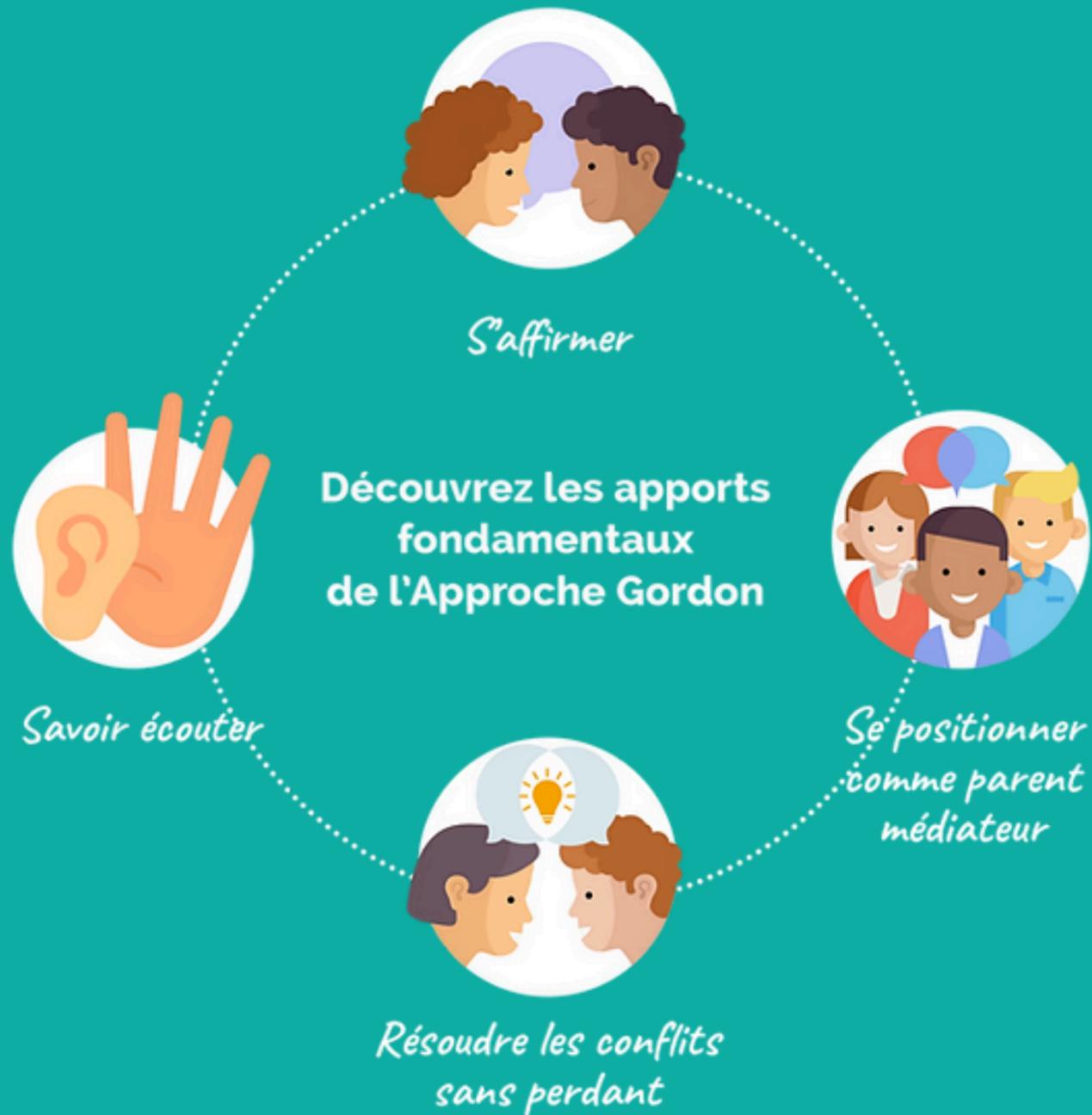
PROGRAMME GORDON "PARENTS EFFICACES"



Valérie Reybaud
Accompagnement Parental
Formatrice Gordon accréditée

 lougrit.fr
06 34 63 31 04
reybaudvalerie@gmail.com

Dans un atelier Gordon, on apprend à :



Les bénéfices pour les familles

- Les enfants se sentent plus libres de discuter de leurs problèmes et de leurs soucis,
- Ils sont encouragés à l'autonomie et la responsabilisation,
- Les membres de la famille avancent ensemble et non les uns contre les autres,
- Moins d'explosions de colères et davantage de résolutions de problèmes
- Plus de respect des règles établies de façon participative en famille
- Moins de luttes de pouvoir, de tensions, de ressentiments pour plus de détente, de temps calme et d'harmonie au sein de la famille

EN PRATIQUE

Profil des participants

Toute personne cherchant à s'approprier des outils, des clés et développer des procédés de communication pour améliorer ses relations avec ses enfants et les autres personnes qui lui sont chères.

Durée et modalités d'organisation

Groupe de 6 à 12 personnes

24h de formation (8 séances de 3h réparties en soirées, en demi-journées ou journées).

La formation est composée de 2 modules qui peuvent être suivis dans l'ordre et séparément :

- Module 1 : Savoir dire et Savoir écouter
- Module 2 : Résoudre les conflits et Agir en médiateur.

Pédagogie

Pédagogie vivante et interactive, nombreuses mises en situation

Apports théoriques : méthode Gordon, neurosciences, besoins humains fondamentaux



PROGRAMME DES SÉANCES

MODULE 1 - SAVOIR DIRE ET SAVOIR ÉCOUTER

Séance 1

Comprendre Parents Efficaces, présentation de l'approche Gordon

Séance 2

Apprendre les procédés d'aide, comment écouter avec l'écoute active

Séance 3

Appliquer l'écoute active

Séance 4

Apprendre les messages d'affirmation de soi

Séance 5

Confronter les comportements inacceptables avec les Messages-Je de confrontation



MODULE 2 - RÉSOUDRE LES CONFLITS ET AGIR EN MÉDIATEUR

Séance 6 à 8

Le processus Gagnant - Gagnant de résolution de conflits



lougrit.fr

06 34 63 31 04



Grandissons ensemble...



- ◆ **Parents**
- ◆ **Jeunes**
- ◆ **Professionnels de l'enfance et de la jeunesse**

Valérie Reybaud



lougrit.fr

06 34 63 31 04

reybaudvalerie@gmail.com